Автор: Administrator
29.05.2013 12:12 -

Никто не будет отрицать, что велосипед – это мечта почти каждого современного ребенка, это не просто увлекательная, но еще и весьма полезная вещь. В чем же состоит польза детского велосипеда?

Важным условием является то, что в процессе катания мышцы ребенка находятся в тонусе, а значит, укрепляются, кстати, активируются при этом и те мышцы, которые при обычной ходьбе, даже беге остаются не активными. В организме ребенка ускоряются обменные реакции, усиливается кровообращение, все это ведет к тому, что в мозг поступает куда больше нужного кислорода, это опять же поддерживает организм в тонусе и активирует его деятельность. Ребенок в следствие этих процессов приобретает навыки лучшей ловкости, выносливости, улучшается его координация движений. Нельзя не сказать и пользе катания на велосипеде для зрения, так такой способ проведения отдыха станет неплохой профилактикой близорукости, все потому что чаще ребенок должен смотреть не у себя перед носом, как это происходит за компьютером, а всматриваться вдаль.

Детские велосипеды выпускают в трехколесном и двухколесном варианте. Трехколесные предназначены для совсем малышей, конечно, более взрослому ребенку он совсем не подойдет. При длительном катании на трехколесном велосипеде могут сформировать несколько другие навыки езды, отчего пересадив ребенка на двухколесный вариант будут появляться затруднения, связанные, главным образом, с поддержкой равновесия.

Любое велосипед всегда предназначен для конкретной возрастной категории. Не следует покупать детский велосипед впрок, то есть на вырост. В данном случае это совсем неприемлемо. Такая езда может быть не просто неудобной, но даже небезопасной и травматичной. Обязательно акцентируйте свое внимание при покупке велосипеда на качество каждой его детали, на прочность крепления болтов. Ход велосипеда для ребенка должен производиться без натуги и легко, чтобы во время езды не нужно было использовать много усилий, чтобы крутить педали. Предпочтите при покупке велосипеды, которые обеспечены цепью с закрытым форматом кожуха, это исключит попадание в цепь штанины при катании. А специальные защитные валики на

руле обеспечат ребенку дополнительную защиту при возможном падении.