



В нашей стране не вышел и, навряд ли, выйдет в ближайшем будущем, еще такой закон, который в принудительном порядке вынуждал каждого велосипедиста надевать шлем перед началом езды как по городу, так и за его чертой. Как бы то ни было, если вы опасаетесь за свое здоровье и сохранность, то перед началом катания на велосипеде, лучше все-таки не пренебрегать этим небольшим, но важным аспектом безопасности.

Если шлем выбран правильно, если он представлен в облегченном варианте, то в случае падения вы не просто убережете свою голову от травм, но даже порой спасете свою жизнь. В летнее время что может быть приятнее прогулки на байке по парку по городу, по проселочной дороге вне его черты, несомненно, ни катание на автомобиле, ни уже тем более общественный транспорт, не сравнится с этим полезным времяпровождением. Как бы то ни было, но езда на велосипеде - это всегда некая степень возможной опасности.

Понятно, что никто не застрахован от столкновений с иным автотранспортом, зачастую разморенный жарой водители авто просто перестают концентрироваться на дороге и могут просто не увидеть велосипедиста. Кроме того, наши дороги везде далеко не идеальны, то тут, то там под колесами попадаются выбоины, кочки и ямы, они способны буквально выкидывать велосипедиста из седла.

И еще хорошо, если после этого на вашем теле останутся ссадины, разодранные колени и локти, а вот если после очередного неудачного наезда на препятствие вы сделаете кувырок через руль и полетите головой на землю, то последствия могут быть гораздо более плачевны.

Сегодня в веломагазинах вы найдете огромный выбор велошлемов, но выбирать нужный именно вам нужно вовсе не по цвету, а по тому, как он будет сидеть на вашей голове, это скажет любой специалист.

Более комфорта и имеют большую защиту те велосипедные шлемы, которые обладают фиксирующими ремнями для подбородка, расположенными не с боков, а пропущенные через весь шлем по верху. В застегнутом состоянии шлем на вашей голове ни в коем случае не должен болтаться, съезжать на затылок или на лоб, он должен основательно сидеть на вашей голове, при этом, не сдавливая ее. Если шлем выбран неправильно, и он вам мешает, то как правило, покупка становится бесполезной и вы предпочитаете все чаще «забывать» его на тумбочке в коридоре.