



Строение женского тела во многом отличается от мужского, поэтому к выбору женского велосипеда стоит подойти со всей серьезностью. Попробуем разобраться в этом вопросе, что бы не допустить ошибок. Во-первых женское тело короче мужского на 2-4 сантиметра, не учитывая голову и ноги. Поэтому рама дамского велосипеда имеет более короткий передний треугольник, так отпадает необходимость выносить сиденье вперед, следовательно, нагрузка на позвоночник и особенно на поясницу снижается. У женщин более узкие плечи, поэтому руль на дамских велосипедах делают немного меньше в ширине, чем на мужских.

Так же у женщин, как правило, ладони намного меньше чем у мужчин, и тут возникают проблемы с рычагом переднего тормоза, который иногда нужно очень сильно сжимать. Поэтому сейчас на современных моделях женских велосипедов рычаг переднего тормоза можно регулировать под разным углом, относительно руля, и изготавливают его из легких материалов.

Не секрет, что у женщин намного шире бедра, в виду природной функциональности, поэтому сиденья на женских велосипедах анатомически соответствуют этим формам. Они короче и шире, что позволяет превосходно поддерживать тело на велосипеде. Большая часть жировой ткани у женщин располагается в области бедер и ягодиц (для сравнения у мужчин жировая ткань преобладает на животе и грудной клетке), соответственно центр тяжести у представителей разных полов различен, да и преобладание жировой ткани над мышечной в женском теле делает представительниц слабого пола более легкими по весу. Как результат, женские велосипеды изготавливают из более легких материалов и они намного меньше по массе в отличие от мужских.

Это все вроде и мелочи, а в совокупности серьезные аргументы, отличающие мужские велосипеды от женских.